

## TRUITA DE CARBASSÓ

### Consells

Utilitzar verdura de temporada

### Ingredients

(per a 4 persones):

- 1 carbassó
- 1 ceba tendra
- 3 ous M
- Sal
- Oli d'oliva verge extra

## Elaboració

Escalfem una mica d'oli d'oliva en una paella. Ofeguem la ceba tendra picada finament. Quan estigui transparent hi afegim el carbassó picat. Coem el conjunt, salem i escorrem l'oli.

Traiem tot l'oli restant de la paella, hi posem un altre cop les verdures i hi aboquem al damunt els ous batuts per fer la truita.

